

Krisztus életútjának állomásai

Mivel ez egy ima- és elmélkedőfüzér, vagyis a többi imafüzértől nagy mértékben különbözik abban, hogy nincs előírva semmilyen imádság hozzá, ezért megszámlálhatatlan imádkozási lehetőséget nyújt. Ahogy fentebb írtuk, a gyöngyök jelentéseit beazonosíthatjuk életünk legfontosabb állomásaival, így kerülhet igazán közel a szívünkhöz, különösen, ha megírjuk a segítségével saját életimádságunkat – így válik egzisztenciális értelemben *Az élet gyöngyivé*. Ahogyan tükrözik az emberi élet állomásait, úgy jelentik a gyöngyök a második isteni személynek, az emberré lett Jézus Krisztusnak életútját is, így válik *Krisztusfüzérre*, és Jézus életén elmélkedve, és imádságokat mondva egyre közelebb kerülhetünk Őhöz és ezáltal sok lelki örömet tartogat az imafüzér a keresztények számára. Láthatjuk tehát a füzér gazdag lehetőségét, mely ugyanúgy segítséget tud adni az önmagát és az Istent kereső embernek, katekumeneknek pl., mint a mélyen vallásos keresztény embereknek; sőt a különböző keresztény felekezetek mind használhatják (akár más-más súlyponttal), így válhat bárhol az ökumenikus egységre törekvés imaeszközévé is (ahogy erre Németországban, Svédországban stb. példákat láthatunk).

Jézus-imádság a Krisztusfüzérrel

1. Krisztus-Isten könyörülj rajtam!
2. Megtestesülésedet csodáljuk és hálát adunk neked!
3. Te az Atya szózata, a láthatóvá vált Isten vagy!
4. Ismered gyengeségeinket, erősíts minket!
5. Rád bízom életem, te jobban tudod, mi kell nekem!
6. Köszönöm a megszámlálhatatlan szeretet, amit csak kaptam, köszönöm szeretteimet és egyházamat!
7. Taníts meg jobban szeretni, és mindenkit!
8. Ültetsd bölcsességeidet szívembe!
9. Leborulok Jelenléted előtt, táplálj engem!
10. Küldd el Lelkedet, hogy vezessen utamon!
11. A fájdalmakban add, hogy érezzem: velem vagy.
12. Az örök boldogság vágyát tartsd ébren bennem!

Impresszum

Varga Péter katolikus plébános
Irgalmas Jézus Katolikus Plébánia - Vecsés
üzenetrögzítő: 06213110723 (normál díjas)

info@krisztusfuzer.hu,
www.krisztusfuzer.hu

Pearls of Life TM & (C) Verbum Förlag AB,
Svédország. Minden jog fenntarva.

Íma- és elmélkedőfüzér



Út a lelkedhez és az Úrhoz

Imafüzérek majdnem minden vallásban vannak. Számunkra a legismertebb a rózsafüzér, de pl. a keleti keresztények a csocki (chotki) segítségével Jézus irgalmához fohászkodhatunk, vagy az iszlám vallás füzére - a Misbaha - Isten 99 nevének dicséretéhez segíti az imádkozó embert. A Biblia nyitottságra tanít bennünket: „Énekeljete új éneket az Úrnak!” – ugyanígy szívesen kell fogadnunk az új imádságokat is.

A Krisztusfüzér története

A Krisztusfüzér gondolata egy svéd evangélikus püspöktől származik: Martin Lönnebo mikor Görögországban járt (1996-ban), akkor megcsodálta a többi keresztény vallás gazdagságát, hogy milyen sok tárgy segít nekik közelebb kerülni Istenhez: ikonok, rózsafüzérek, gyertyák... Az a vágy ébredt fel benne, hogy ő is még jobban szeretne

imádkozni. Majd egy vihar következtében napokig egy kis görög szigeten ragadt; ekkor először a keresztény hitről szeretett volna egy könyvet írni, de ahogyan a görög halászok gyöngyfüzereit és a mentőövet nézegette, az jutott eszébe, hogy Krisztus az igazi mentő az élethez, a legértékesebb a világon. És papírára elkezdett gyöngyfűzert rajzolni. Majd először "Meváltó-fűzérnek" nevezte el a gyöngyöket.

18 gyöngyszem

A gyöngyöknek szépségükön és anyagi értékén túl lelki jelentésük is van, hiszen a formája a **tökéletességet** jelentik. Az őskeresztényeknél a gyöngy az **Istenkereső lelket** szimbolizálta. Ősi egyházi szöveget **Jézusról** írták ezt: "Isten értékes és egyedülálló gyöngyszeme".



A Biblia utolsó könyve szerint a **mennyei Jeruzsálem kapui** állnak, a tizenkét kapu tizenkét gyöngyből: mindegyik egy-egy gyöngy (Jel 21,21); a kapu pedig arra való, hogy annak segítségével eljussunk Isten dicsőségének világosságába - a Krisztusfűzér is 12+6 (6 csend-gyöngy) gyöngyből áll. Így ez a gyöngysor egy út akar lenni saját magunk belső világához és Istenhez a legnagyobb közbenjárónk Krisztus által (vö. 1Tim 2,5).

Elnevezései

Több nevet is kapott: hazájában a Megváltó-fűzér után Az élet gyöngyeinek kezdték nevezni, Norvégiában és Dániában Krisztusfűzérnek. Nagy áttörést jelentett, hogy 2003-ban az első német **ökumenikus** egyházi napon mint minden keresztény vallás számára ajánlott új imádságként mutatták be,

és egy újabb nevet is kapott: A hit gyöngyei (Perlen des Glaubens). Azóta számtalan keresztény egyházközségben, **sok katolikus plébánián** használják a Krisztusfűzért; bémálkozásra való felkészítéshez külön hittankönyv is készült hozzá, ill. van még külön gyermek-program is hozzá. Hivatalosan terjeszti és ajánlja a hamburgi katolikus érsekség Lelkipásztori Tanácsa és más püspökségek is (Ausztriában is). Lelkigyakorlatokat, szemináriumokat szerveznek, hogy a gyöngysor segítségével egy újabb lehetőséget nyújtsanak a hívőknek színesebben imádkozni. Magyarországon is szerveztek már katolikus lelkigyakorlatokat a gyöngyfűzér gondolatmenetének megfelelően, vagy ez ihlette az ún. Gyöngyök útja zarándokút elnevezését is. Nálunk is két néven használjuk az imafűzért: Krisztusfűzérként és Az élet gyöngyeiként – mindkét névre a svéd Verbum Kiadó adott jogi engedélyt hazánkban.



KRISZTUSFÜZÉR – AZ ÉLET GYÖNGYEI

Ima- és elmélkedőfűzér

Út a lelkedhez és az Úrhoz

Az imafűzér, mint program

A Krisztusfűzér – Élet gyöngyei magyarországi elterjedésének első lendületét a Gyöngyök útja adta, melyen a mai napig imádságos zarándokutakat szerveznek, ahol menet közben egy-egy állomásnál megállva imádkozhatunk. Az imafűzér elterjedésének második lendületét szeretné szolgálni jelen ismertetőnk is, és egyéb kiadványok (könyv, cd, honlap), melyek a Hit évében indultak útjukra. A gyöngyök jelentései keresztény hitünk egy-egy fontos fejezetét is jelentik, így szellemi-lelki utat is bejárhatunk vele (pl. lelkigyakorlatot) vö.: német nyelvterületen Hit gyöngyeinek is hívják.

Imádságok

Egyénileg használva kötetlen elmélkedésekre inspirál az imafűzér bennünket, vagy akár közös elmélkedésekre is. Ezen túl pedig saját magunk is írhatunk imádságokat hozzá, amelyek még jobbak a közösségi imádságokra. Ezért kínálunk mi is egyre több imádságot.

Ajánljuk például többek között:

- az egyszerű Krisztusfűzér-imát, mely Jézus életének állomásai alapján egy-egy fohászt jelentenek
- a Jézus-imát (a keleti egyház kedvelt imája) a Krisztusfűzéren imádkozva
- a Krisztus-életútimát, mely hasonlít a keresztút-imához: itt Jézus egész életének állomásairól elmélkedünk (még földi születése előtt pl, vagy tanításai, ill. feltámadása stb.). Ehhez akár egy több versszakos éneket is ajánlunk.
- szerető figyelmesség imáját
- vagy pl. honlapunkon képmeditációt is találhatunk