

# Imádság Jézus életének állomásaival

## Jézusi életútima

A Krisztusfüzér (Az élet gyöngyei) segítenek bennünket Jézus életének legfontosabb állomásaira gondolni, arról elmélkedni és imádkozni. Ez a jézusi életútima, vagy Jézus-útima (vö. a keresztút-imádsággal). Segítsen Téged is a Krisztusfüzér az Úrral való szorosabb együttlétre, legyél egyre jobb keresztény, egyre inkább krisztusi.



Az imafüzér sokféle imára sarkall: elmélkedő csendes imádságra, vagy akár közösségi imára (úgy mint a keresztút-imádságnál akár szentírási részekkel és énekekkel együtt). Egy ilyen közösségi imádságot tartunk most a kezünkben.

(Javaslat: Az imádság bármelyik része elhagyható vagy cserélhető, ill. más és más előimádkozó mondhatja: pl. az állomások neveit, a szentírási szakaszokat vagy az elmélkedéseket.)

ének: Örökké vagy... (ismételgetve, vagy más versszakokkal; ill. akár más alkalmas ének)



Refrén:



**1. állomás:** A Fiúisten örök élete (a Szentháromságban) /  
Jézus a megtestesülés előtt

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Ő, mint Isten az Istennel való egyenlőséget nem tartotta olyan dolognak, amelyhez föltétlenül ragaszkodnia kell, hanem kiüresítette magát, szolgálai alakot öltött..." (Fil 2,6)

Krisztus-Isten, hálaival tekintünk Rád, könyörülj rajtunk!

**2. ének** (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, az Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! Refrén  
Az imádkozó Jézus: örökké az Atyával és a Lélekkel



Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Én és az Atya egy vagyunk." (Jn 10,30)

(itt rövid csendet tartunk)

**3. ének:**

Közénk jöttél, ember lettél, gyermekként megszületted,  
otthagytad a dicsőséget, érettünk emberekért! Refrén



A közénk jött Jézus. / A megtestesült Jézus.

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"A világba jött, a világban volt, általa lett a világ, mégsem ismerte föl a világ. A tulajdonába jött, de övéi nem fogadták be. ... És az Ige testté lett, és közöttünk élt." (Jn 1,10.11.14)

Jézusunk, köszönjük, hogy hozzánk, szolgálaid kedvéért eljöttél közénk;  
megtestesülésedet csodáljuk és hálát adunk neked!

#### 4. ének:

Harminc évig családdal, munkásként köztünk éltél,  
Alázattal a Jordánnál, meg is keresztelkedtél. *Refrén*



Jézus keresztsége / Keresztényként élni

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Láttuk dicsőségét, az Atya Egyszülöttének dicsőségét, akit kegyelem és igazság tölt be." (Jn 1,14b)

Urunk, Jézus, Te az Atya szózata, a láthatóvá vált Isten vagy. Köszönjük a keresztségünk kegyelmét! Szeretnénk egész életünkben jó keresztényként, Veled szoros egységben élni!

#### 5. ének (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, az Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! *Refrén*



Az imádkozó Jézus: rendszeresen a zsinagógában és templomban

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Nem tudtátok, hogy nekem Atyám dolgaiban kell lennem?" (Lk 2,49)

(itt rövid csendet tartunk)

#### 6. ének:

Pusztaságban és magányban, tudtad mi a kísértés,  
beteg voltál, és gyászoltál, átéltél minden érzést. *Refrén*



Az ember Jézus / Emberként élt köztünk

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Krisztus Jézus szolgálai alakot öltött, és hasonló lett az emberekhez. Külsőjét tekintve olyan lett, mint egy ember. Megalázta magát..." (Fil 2,7)

Jézusunk, minden gyöngeségünkben, betegségünkben gondolhatunk arra, hogy ezt te is megtapasztadtad! Add erődöt nekünk a nehéz időkben!

#### 7. ének (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, az Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! *Refrén*



Az imádkozó Jézus: a nagy lelkigyakorlat

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Jézus a Lélek ösztönzésére a pusztába vonult negyven napra." (Lk 4,1)

(itt rövid csendet tartunk)

#### 8. ének:

Megmutattad, hogy mit tegyünk: Atyánkra hagyatkozunk,  
Mint egy gyermek teljes szívvel, mindenünket Rábizzuk! *Refrén*



Ráhagyatkozása az Atyára / A szent család önátadása

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Hajnal tájban, amikor még sötét volt, Jézus elindult, és kiment egy elhagyott helyre imádkozni." (Mk 1,35)

Uram, szeretném Veled együtt sokszor kimondani: "Atyám, legyen meg a Te akaratod". Jó nekem, benned bízva élni! Rád bízom életem, te jobban tudod, mi kell nekem!

#### 9. ének (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, az Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! *Refrén*



Az imádkozó Jézus: megtanítja a legszebb közös imádságunkat

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

"Így imádkoztatok: Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy..." (Mt 6,9)

(itt rövid csendet tartunk)

10. ének :

Tudjuk már, mert megmutattad, mi az élet értelme:  
nem egy érzés, hanem döntés: Veled élni, szeretve! *Refrén*



Tökéletes szeretettel / A szeretet teljessége

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

*"Urunk, Jézus Krisztus pedig és Isten, a mi Atyánk, aki szeretett minket, s kegyelmével állandó vigasztalást és jó reménységet ajándékozott nekünk, vigasztalja meg szíveteget, és szilárdítson meg benneteket minden jó tettben és szóban." (2 Tessz 2,16-17)*

**Köszönöm a megszámlálhatatlan szeretet, ami életemben kaptam, köszönöm szeretteimet és egyházamat! Töltsd el lelkemet égi tűzzel, a szeretet teljességével!**

11. ének :

Szeretben mindenki, segíteni a gyengét,  
ha mered a szíved adni, nem lesz már több ellenség! *Refrén*



Mindenkit szeretni / Az önfeláldozó szeretet

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

*"Bizony mondom nektek, amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek." (Mt 15,40)*

**Adj erőt nekem Uram, odamenni a rászorulóhoz, és szeretettel nézni minden emberre! Taníts meg jobban szeretni, mindenkit!**

12. ének :

Hű Megváltónk, hálát adunk, oltárunkon Jelenléted!  
Leborulunk és imádunk, Te táplálsz lelkünket. *Refrén*



Eucharisztikus jelenléte / Az Oltáriszentség

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

*"Ez az én testem... ez az én vérem..." (Lk 22,19-20)*

**Hálát adunk Neked, Urunk, hogy szent Jelenléteddel táplálsz és megerősítesz minket! Leborulok Jelenléted előtt, táplálj engem!**

13. ének :

Ránk leheltél és elküldted Vigasztaló Szentlelkedet.  
Tűz és Forrás, Öröm s Béke, erősítsd meg szívünket! *Refrén*



Jézus elküldi a Szentlelket / A Lélek kiáradása

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

*"Ha eljön a Vigasztaló, akit az Atyától küldök, az Igazság Lelke, aki az Atyától származik, ő majd tanúságot tesz rólam." (Jn 15,26)*

**Jézus tedd készséggé szívemet a Lélek indításaira! Küldd el Lelkedet, hogy vezessen utamon!**

14. ének :

Földre hozta bölcsességét, tanított és csodát tett,  
felnyitotta szemeinket, hogy célunk az örök élet! *Refrén*



Tanításának mélységei / Jézus gazdagsága

Előimádkozó: Jézus Krisztus, Isten Fia,  
válasz: könyörülj rajtam, bűnösön!

*"Még sok mondanivalóm volna, de nem vagyok hozzá elég erősek." (Jn 16,12)*

**Örök tanítómesterünk! Vezess bennünket az isteni igazságok útján! Ültetsd bölcsességeidet szívembe!**

15. ének :

Testi-lelki szenvedésben meghaltál a kereszten,  
éjszakától, félelemtől így mentesz meg bennünket! *Refrén*



Jézus életét adja értünk / Jézus halála

Előimádkozó: *Jézus Krisztus, Isten Fia,*  
válasz: *könyörülj rajtam, bűnösön!*

*"Odaadom az életemet, hogy majd újra visszavegyem. 18Nem veszi el tőlem senki, magam adom oda, mert van rá hatalmam, hogy odaadjam, és van rá hatalmam, hogy visszavegyem."* (Jn 10,17-18)

Köszönöm, Uram, hogy értem is szenvedtél és meghaltál! A fájdalmakban add, hogy érezzem: velem vagy.

16. ének (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! *Refrén.*



Az imádkozó Jézus: vért izzadva a Getszemáni kertben

Előimádkozó: *Jézus Krisztus, Isten Fia,*  
válasz: *könyörülj rajtam, bűnösön!*

*"Imádkozzatok, nehogy kísértésbe essetek!"* (Lk 22,40)

(itt rövid csendet tartunk)

17. ének :

Visszatértél már a fénybe, örömmel vársz mireánk,  
életutunk reményteljes, örök már boldogság. *Refrén*



A feltámadás / Jézus örömteli visszatérése az Atyához

Előimádkozó: *Jézus Krisztus, Isten Fia,*  
válasz: *könyörülj rajtam, bűnösön!*

*"Elmegyek, de visszajövök hozzátok. Ha szeretnétek, örülnétek, hogy az Atyához megyek..."* (Jn 14,28)

Jézus add, hogy érezek egy cseppet a Te földöntúli örömödből, és vegyél egykor magadhoz az örök boldogságba! Az örök boldogság vágyát tartsd ébren bennem!

18. ének (csend-gyöngyökre):

Üdvözítőnk, Isten Fia, Atyával és Lélekkel  
taníts minket imádságra: együtt lenni Teveled! *Refrén*



Az imádkozó Jézus: állandó Isten-kapcsolatra buzdít

Előimádkozó: *Jézus Krisztus, Isten Fia,*  
válasz: *könyörülj rajtam, bűnösön!*

*"Virrasszatok hát és imádkozzatok szüntelenül!"* (Lk 21,36)

(itt rövid csendet tartunk)

**Visszaérkeztünk az összekötő-Isten-gyöngyhöz:**

**MIATYÁNK**

**(áldás:) Irgalmas Jézus, áldó kezed legyen mindig rajtunk! Ámen.**